

Beste cliënt,

Januari '21 (v2)

Onze praktijk is open voor coachsessies.

We heten je van harte welkom, ook al kunnen we dit bij een ontmoeting niet meer doen door elkaar de hand te schudden.

Ook bij ons gelden richtlijnen i.v.m. COVID-19. We vragen je daarom onderstaande goed door te lezen:

- Kom vlak voor de afspraaktijd bij ons aan. Wacht op de oprit voor het houten hek, tot een van ons je komt halen.
- We houden 1,5^e meter afstand van elkaar. Kinderen tot 12 jaar uitgezonderd.
- We zullen eerst langs de kraan lopen, waar we onze handen wassen met zeep of hygiënische handgel.
- Alleen de persoon/personen voor wie de afspraak is gemaakt, komt/komen naar de afspraak, tenzij anders afgesproken. In het geval van een kind, draag je je kind over aan de coach voor het houten hek. Wanneer een kind voor de eerste keer komt of er andere bijzonderheden zijn, dan maken we uiteraard passende afspraken. Het is niet mogelijk op het terrein op je kind (of een ander) te wachten of met meer dan één ouder te komen, tenzij anders afgesproken.
- Gesprekken buiten de sessies met de pony's om, zoals een kennismaking of intake, zullen ook zoveel mogelijk buiten plaatsvinden of indien mogelijk digitaal.
- Mocht dit door omstandigheden toch in onze gespreksruimte plaatsvinden, dan zal de coach plaatsnemen op 1,5^e meter afstand. Indien gewenst kunnen er mondkapjes gedragen worden.
- Hoest of nies in je elleboog of gebruik papieren zakdoekjes. Raak zo min mogelijk contactpunten aan.
- Het toilet wordt bij voorkeur niet gebruikt. Zorg dat je vantevoren thuis naar het toilet bent gegaan. Bij hoge nood, kan er een uitzondering gemaakt worden, waarna het toilet en de kraan met hygiënische schoonmaakdoekjes schoongemaakt dienen te worden.
- Contactpunten en materialen worden door ons tussendoor regelmatig schoongemaakt en ontsmet.

Het beleid dat we volgen is dat we alleen mensen in de praktijk kunnen toelaten waarvan we met vrij grote zekerheid weten dat ze gezond zijn. Als je op de dag van je afspraak één van de volgende vragen met 'ja' kunt beantwoorden, **dan verzoeken we je om je afspraak kosteloos te verschuiven:**

- Heb je nu corona?
- Heb je nu huisgenoten/gezinsleden met corona of die dat in de afgelopen 10 dagen hebben gehad en waar je in die periode contact mee hebt gehad?
- Heb je één of meerdere van de volgende (milde) symptomen op dit moment of de afgelopen 24 uur gehad: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts?
- Heb je huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Ben je in quarantaine, bijv. vanwege direct contact met iemand die corona heeft/had?

We hopen je ondanks deze maatregelen te ontmoeten bij onze coachpraktijk!

Met vriendelijke groet,

Mathilde Nanninga en Trudy de Jager
Coachpraktijk Samen Verder

